

❖ بیماری گاستروآنتریت:

(Gastroenteritis)



گاستروآنتریت عبارت است از عفونت لوله گوارش که می تواند باعث آزرده گی ناگهانی و شدید وضعیت گوارشی شود. در واقع به التهاب معده و روده ها گفته می شود. در این بین یکی از بیماریهای واگیر عفونی وبا است که فقط در انسان ایجاد بیماری می کند و بر اثر سم تولید شده از میکروب که در مجرای روده کوچک تکثیر یافته ظاهر می شود.



❖ عوامل افزایش دهنده خطر:

- مسافرت به مناطق نامناسب از نظر بهداشتی
- مصرف مواد غذایی نامناسب
- سوء مصرف الکل
- سن: افراد بالای ۶۰ سال و نوزادان
- مصرف آب آلوده منابع آب حفاظت نشده مثل چاه هادریاچه ها

❖ علایم بالینی بیماری :

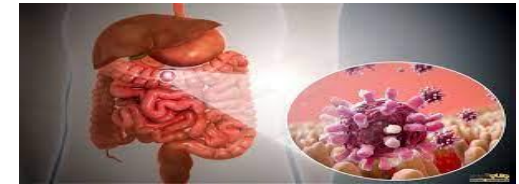
- اسهال
- استفراغ
- بی اشتها
- درد شکم
- ضعف
- تب
- عدم تحمل غذا
- امتناع از نوشیدن

❖ عوامل ایجاد کننده بیماری گاستروآنتریت:

- ویروس ها
- آب و مواد غذایی آلوده شده به باکتریها وانگلها (عامل ایجاد بیماری وبا باکتری و بیروکلرا میباشد)
- واکنش به یک غذای جدید ممکن است علائم این بیماری به وجود آید.
- حتی در برخی از کودکانی که از شیر مادر تغذیه می نمایند به دنبال مصرف غذای جدید توسط مادر نیز این علائم دیده می شود.
- عوارض داروئی برخی از داروها
- مصرف مسهل های قوی
- وجود سموم شیمیایی در بعضی گیاهان
- غذاهایی دریایی، یا غذاهای آلوده



دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر



گاستروآنتریت



تدوین

واحد کنترل عفونت بیمارستان کوثر

بهار ۱۴۰۳

K(E.R)EPP1۰۳/۰۴/۱۴۰۲/۰

• اسهال خونی

• احساس نفخ

• علائم ممکن است از یک روز تا بیشتر از یک هفته ادامه یابد.

• در بیماری وبا مدفوع بیمار فاقد صفرا و خون و خاکستری رنگ نمای آب برنجی و دارای بوی غیر زننده می باشد.

❖ مراجعه به پزشک در صورت بروز علائم زیر:

• تب بالا

• تورم شدید شکم

• بروز علائم کم آبی مثل خشکی دهان، تشنگی زیاد، پوست چروکیده شدن پوست، یا کاهش ادرار

• وجود مخاط یا خون در اجابت مزاج و خون در استفراغ

• درد شدید شکم

• در صورت ابتلا به بیماری اسهال به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

❖ درمان :

توصیه به فرد بیمار استراحت کردن و مصرف مایعات است موارد خفیف نیازی به بستری ندارند و در منزل درمان میشوند.

بستری شدن در صورتی که کم آبی شدید باشد بعد از مراجعه به پزشک و تحت نظر ایشان فرد بستری میشود. داروی ضد تهوع و ضد اسهال تجویز میشود و ممکن است به جهت از بین بردن باکتریها از درمان آنتی بیوتیکی استفاده شود.

❖ خودمراقبتی :

✓ به منظور جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان میل نمائید.

✓ در صورتیک بعد از بهبود اسهال استفراغ با مصرف مایعات مشکلی پیش نیامد مقادیر کمی از غذاهای نرم مانند برنج(کته)، ماست، یا موز مصرف کنید.

✓ از مصرف الکل غذاهای سرخ کردنی و پرادویه و محرک گوارش قهوه و کافئین سبزیجات و میوه های خام پرهیز نمائید.

✓ بیماری باعث ضعف و خستگی در شما گردد، تا زمان بهبود استراحت نمائید.

❖ پیشگیری بیماری:

✓ رعایت بهداشت دست

✓ تهیه غذای سالم

✓ ضد عفونی سبزیجات

✓ قبل از تهیه و توزیع غذا، قبل از خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج حتماً دستها با آب و صابون شسته شود.

✓ در طول سفر در صورتی که امکان شستشو، انگل زدایی و ضد عفونی ندارید از مصرف سالاد و سبزی خودداری شود

✓ در صورت ابتلا به اسهال حاد به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک مراجعه نمائید

✓ از خرید و مصرف غذاهای آماده و غیر بهداشتی از دوره گرد ها و سایر فروشگاههایی که رعایت مسائل بهداشتی را نمی نمایند (بخصوص، آبمیوه، معجون، بستنی، و انواع شربت) خودداری کنید.

منبع:

- ❖ The clinical importance of emerging Campylobacter species". Nature Reviews. Gastroenterology & Hepatology
- ❖ Management of acute diarrhoea and vomiting due to gastroenteritis in children under ۵". National Institute of Clinical Excellence. ۲۰۰۹

❖ سایت بیمارستان:

<http://semums.kosarhos.ac.ir>

❖ لطفا در صورت هرگونه سوال با شماره تلفن

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۴۸ تماس بگیرید.

